



newsletter

März 2018

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll:



18 bestandene Tanzabzeichen Schulsport – Bronze - Silber
in Spraitbach mit Trainerin Helga Arnet und
Prüferin Elke Peischl



Straßdorfer Frühling am 25. März

Die Tanzmäuse hatten wieder mal einen Auftritt beim Stukkateur Stummer anlässlich des Straßdorfer Frühlings. Unter der Leitung von Trainerin Marianna Jahn tanzten die Rck'n'Roll Tanzmäuse verschiedene Afführungen und begeisterten das Publikum.



Helga und Erich beim Halbmarathon in New York:

Am 18. März 2018 um 7.30 Uhr startete wieder der NYC Half. Der Halbmarathon in New York hat sich in den letzten Jahren mit über 20.000 Teilnehmern zu einer der größten Laufveranstaltungen im Big Apple entwickelt. Es war unglaublich kalt und trotzdem „einzigartig“ Wir standen um 03:00 auf, wurden mit dem Shuttle Bus in den Startbereich gefahren und warteten dort auf den Start, der in Etappen von 06.00 bis 08.30 (Startzeit von Helgas Block) erfolgte. Die Temperaturen waren unter null Grad Celsius. Der Start war in Brooklyn führte über die führte Brooklynbridge zur 43nd Street über die Seventh Avenue zum Centralpark in dem auch das Ziel war. Perfekte Organisation und ein unvergessliches Erlebnis !

Daten: 21.1 km
 21972 kamen ans Ziel
 Starter: über 22.000
 Mehr Frauen als Männer am Start
 Helga 2:29.53 Std.
 Erich 2:03.52 Std.

2. Boogie Woogie:



Boogie Moni am Kaiserstuhl:

Irre gut, eine tolle tolle Strecke, wenn auch die HM hart sind. Aber genau das macht mir immer mehr Spaß, wobei ich das dafür spezifische Training irgendwie noch nicht so richtig hin bekomme. Die Aussicht war angesichts des Wetters leider nicht so toll. Geregnet hat es dann erst, als ich im Ziel war. Und meine Zeit war top, sag zumindest ich, auch unter dem Aspekt, dass mir wegen der Grippe wieder mal 3 Wochen Training gefehlt haben. Nachdem ich so mit 2 Std. für die 17,8 km mit 440 HM spekuliert hatte, bin ich nach 1:46:41 angekommen. Insgesamt waren 95 Frauen im Ziel, davon bin ich 41te geworden. In der Altersklasse W50 war das Platz 8 von insg. 16. Fühlte sich dann richtig gut an! Aber schon etwas verrückt: Anfahrt 3 Std - Laufen: 1:46 - Rückfahrt 3,5 Std. Auf jeden Fall gute Standortbestimmung und Vorbereitung auf das Skyrace im Mai (bin ich auch letztes Jahr gelaufen, Trail mit 1200 HM auf 21 km, toll, freue mich schon).

2. Fitness und Gesundheit



Gmünder Stadtlauf 17.3.2018

Beste Läuferin fürs Laufteam Elke beim 10 km Lauf war **Manuela Lingel** mit der Zeit von 54:50 Min. und Platz 9 in der W30. Gefolgt von ihrer Mutter Gerlinde Maier auf Platz 4 der Laufteam Elke Rangliste und **Platz 2. in der W55 mit 58:15 Min.**

Elke Wagner holte ihre Fitness beim Skifahren und spürte noch die dicken Oberschenkel. Am Ende reichte es für die **zweitbeste Laufzeit** im Laufteam Elke und Platz 6 in der W45 mit 55:46 Min.



Gabi Sobl lief mit ihrer Tochter Anna ihren **ersten gemeinsamen** 10km Lauf in 1:13 Std.

Gerd Hinderberger kam entspannt nach 1:02.32 Std. ins Ziel



Platz 3 in der W60 ergatterte sich Elke P. im **Halbmarathon** in 2:06.19 Min.
Siegerin in der W65 beim **10-km-Lauf** wurde Gabi Bundschuh mit 1:01.35 Std.



Mitgliederversammlung beim RRC Petticoat Petticoat ehrt 30-jährige Mitgliedschaften

Vorsitzende Elke Peischl begrüßte die anwesenden Mitglieder des Straßdorfer Tanz- und Fitnessvereins RRC Petticoat sowie den Straßdorfer Ortsvorsteher Werner Nussbaum, der sich als Wahlleiter zur Verfügung stellte. In diesem Jahr standen keine Vorstandswahlen an, nur die jährlichen Wahlen zu den Kassenprüfern. Das eingestimmte Paar Patricia Wahl aus der Abteilung Rock'n'Roll und Gabi Sobl aus der Abteilung Fitness und Gesundheit wurde nach der Entlastung einstimmig wieder gewählt.

Der Bericht der Vorsitzenden fiel wie immer kurz und positiv aus. Die Mitgliederzahlen waren wiederum leicht auf über 200 gestiegen. Die größte Abteilung ist die Tanzabteilung Standard-Latein mit 70, gefolgt von den Rock'n'Rollern mit 53 Mitgliedern. Die Boogie Abteilung hat einen festen Stamm mit 16 aktiven Paaren und auch die Fitness und Gesundheits Abteilung konnte sich auf 21 Aktive steigern. Der gesamte Trainerstamm bei Petticoat beläuft sich mittlerweile auf 27 ausgebildete Trainer und Kursleiter.

Der Tagesordnungspunkt „Ehrungen“ nahm die meiste Zeit in Anspruch. Petticoat ist seit 2001 ein eigener eingetragener Verein und ehrte dieses Jahr elf Mitglieder für ihre 5-jährige sowie neun Mitglieder für ihre 10-jährige Mitgliedschaft. Bereits 15 Jahre Treue hält Birgit Tobias und aus der Zeit der Rock'n'Roll Abteilung im TV Straßdorf konnten weitere 6 Mitglieder geehrt werden. 20 Jahre für die Ex-Rock'n'Roller Heike Maier und 25 Jahre für Peter Stegmaier. Für 30 Jahre wurde das Trainerpaar Helga und Erich Arnet geehrt, sie waren erfolgreich und bekannt als mehrmalige Formationsweltmeister im Rock'n'Roll mit dem „Wilden Süden“. Auch Ingrid Barth hält Petticoat nach 30 Jahren die Treue, sie schloß ihre Rock'n'Roll Tanzkarriere mit dem 2. Platz der Weltrangliste ab.

Die Vierte 30-jährige ist die Vorsitzende selber. Sie wurde 1989 Weltmeisterin im Rock'n'Roll Tanzen mit der Nationalmannschaft, übernahm dann die Petticoat Abteilung und führte sie zur Selbstständigkeit. Seit 18 Jahren ist sie nicht nur Vorsitzende und Abteilungsleiterin Fitness und Gesundheit, sie ist im Ausdauerbereich noch sehr aktiv und gründete die Lauf- und Walkinggruppe „Laufteam Elke“.

Zum Schluß wiesen Werner Nussbaum und Elke Peischl noch auf die bevorstehenden Events hin – nächstes Jahr sind gleich 2 Highlights – die 750-Jahr Feier Straßdorf und die Remstalgartenschau. Petticoat wird sich wieder präsentieren!

Termine 2018

07.04.2018	Frauenlauf Stgt 7 km
09.04.2018	Anfänger Kurs Boogie Woogie
13.04.2018	Walking und Laufkurs sowie Kurs Halbmarathon
15.04.2018	Halbmarathon Lichtenwald
01.05.2018	Maiwanderung
09.05.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)
13.05.2018	Muttertagslauf
15.07.2018	Zeitreise ins Rokoko mit den "Les Cotillions"
17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen
13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
17.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen ?
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern